

## SESSION INTENSIVE – centre aquatique Desjardins

8 cours répartis sur 2 semaines.

- Semaine # 1 : du mardi 25 juin au vendredi 28 juin.
- Semaine # 2 : du lundi 1<sup>er</sup> juillet au jeudi 4 juillet 2024.

Enfant 3 à 5 ans	Durée	Coût	Résumé des prérequis
PRÉSCOLAIRE 1 (08:30 - 09:00)	30 min	65.00	Avoir entre 3 et 5 ans au premier cours.
PRÉSCOLAIRE 1 (09:15 - 09:45)	30 min	65.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (09:05 - 09:45)	40 min	91.00	Avoir complété le cours Préscolaire 1 ou Loutre de mer ou équivalence.
PRÉSCOLAIRE 2 (10:00 - 10:40)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 3 (08:30 - 09:10)	40 min	91.00	Avoir complété le cours Préscolaire 2 ou Salamandre ou équivalence.
PRÉSCOLAIRE 3 (09:15 - 09:55)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 4 (08:30 - 09:10)	40 min	91.00	Avoir complété le cours Préscolaire 3 ou Poisson-lune ou équivalence.
PRÉSCOLAIRE 5 (8:30 - 09:10)	40 min	91.00	Avoir complété le cours Préscolaire 4 ou Crocodile ou équivalence. Aisance en eau profonde requise.

Enfant 6 ans et +	Durée	Coût	Résumé des prérequis
NAGEUR 1 (08:30 - 09:10)	40 min	91.00	6 ans et plus. Aucune expérience de natation requise.
NAGEUR 1 (09:15 - 09:55)	40 min	91.00	
NAGEUR 1 (10 :00 - 10:40)	40 min	91.00	
NAGEUR 2 (08:30 - 09:10)	40 min	91.00	Préscolaire 5 ou Baleine ou Nageur 1 ou Junior 1 ou équivalence.
NAGEUR 2 (09:15 - 09:55)	40 min	91.00	
NAGEUR 2 (09:50 - 10:30)	40 min	91.00	
NAGEUR 3 (08:30 - 09:10)	40 min	91.00	Nageur 2 ou Junior 2 ou équivalence. L'aisance en eau profonde doit être maîtrisée.
NAGEUR 3 (09:15 - 09:55)	40 min	91.00	
NAGEUR 4 (10:00 - 10:40)	40 min	91.00	Nageur 3 ou Junior 3 ou équivalence.
NAGEUR 5 (09:50 - 10:45)	55 min	99.00	Nageur 4 ou Junior 4 ou équivalence.
NAGEUR 6 (09:50 - 10:45)	55 min	99.00	Nageur 5 ou Junior 5 ou équivalence.
NAGEUR 7 (08:30 - 09:45)	75 min	108.00	Nageur 6 ou Junior 6 ou équivalence.
NAGEUR 8 (08:30 - 09:45)	75 min	108.00	Nageur 7 ou Junior 7 ou équivalence.
NAGEUR 9 (08:30 - 09:45)	75 min	108.00	Nageur 8 ou Junior 8 ou équivalence.
NAGEUR 10 (ÉTOILE DE BRONZE) (08:30 - 09:45)	75 min	134.00	Nageur 9 ou Junior 9 ou équivalence. Être capable de nager 100 mètres.

Adultes	Durée	Coût	Prérequis
AQUAFORME (09:50 - 10:45)	55 min	84.00	Avoir 16 ans min.

- **Évaluation aquatique (enfants)** | lundi 10 juin | [formulaire d'inscription en ligne](#)  
 ► **Inscription** | mercredi 12 juin à midi | [site d'inscription en ligne](#)

## SESSION RÉGULIÈRE – piscine extérieure

Session régulière de 8 semaines. Du 25 juin au 15 août 2024.

### Piscine Bourg-Joli - 2420, rue Bourassa

Adultes	Durée	Coût	Prérequis
AQUAFORME (Mardi 09:30 - 10:25)	55 min	63.00	Avoir 16 ans min.
AQUAFORME (Jeudi 09:30 - 10:25)	55 min	63.00	

### Piscine Notre-Dame - 1640, avenue Saint-Jacques

Adultes	Durée	Coût	Prérequis
ADULTE 1 (Mardi 17:30 - 18:25)	55 min	60.00	Avoir 16 ans min. Pas ou peu d'expérience en natation.
ADULTE 2 (Mardi 17:30 - 18:25)	55 min	60.00	Avoir 16 ans min. Nager 25 m (critère d'aisance et d'endurance, la technique n'est pas une condition).
ADULTE 2 (Jeudi 17:30 - 18:25)	55 min	60.00	
ADULTE 3 (Jeudi 17:30 - 18:25)	55 min	60.00	Avoir 16 ans min. Nager 50 m (critère d'aisance et d'endurance, la technique n'est pas une condition).
FORME PHYSIQUE (Mardi 17:30 - 18:55)	85 min	82.00	Avoir 16 ans min. Aisance en eau profonde. Nager 25 m sans interruption.
FORME PHYSIQUE (Jeudi 17:30 - 18:55)	85 min	82.00	

## FORMATION (gratuite) – piscine extérieure

Les séances ont lieu dans 3 piscines extérieures différentes selon un horaire déterminé.

### Médaille de bronze

1 formation intensive de 5 séances du lundi au vendredi (08:30 - 13:00)		<b>Prérequis :</b> Être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final. Démontrer les habiletés et connaissances de Junior 10 de la Croix-Rouge canadienne ou du Nageur 10 lors d'une évaluation des styles de nage AVANT le début de la session.		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Test de natation (obligatoire avant la formation) :</b> 24 juin <u>ou</u> 1<sup>er</sup> juillet entre 9 h et 11 h au centre aquatique Desjardins.</li> <li>• <b>Matériel requis :</b> masque de poche et sifflet</li> <li>• <b>Examen lors du dernier cours :</b> vendredi 12 juillet</li> </ul>				
Horaire des 5 séances				
Lundi 8 juillet	Mardi 9 juillet	Mercredi 10 juillet	Jeudi 11 juillet	Vendredi 12 juillet
Piscine La Providence (2575, rue Saint-Paul)	Piscine Assomption (1915, rue St-Maurice)	Piscine Laurier (800, rue Viger)	Piscine Assomption (1915, rue St-Maurice)	Piscine La Providence (2575, rue Saint-Paul)

► **Évaluation aquatique (enfants) |** lundi 10 juin | [formulaire d'inscription en ligne](#)

► **Inscription |** mercredi 12 juin à midi | [site d'inscription en ligne](#)

## Croix de bronze

1 formation intensive de 5 séances du lundi au vendredi (08:30 - 13:00)		<b>Prérequis :</b> Détenir le brevet Médaille de bronze		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Test de natation (obligatoire avant la formation) :</b> 24 juin <u>ou</u> 1<sup>er</sup> juillet entre 9 h et 11 h au centre aquatique Desjardins.</li> <li>• <b>Matériel requis :</b> masque de poche et sifflet</li> <li>• <b>Examen lors du dernier cours :</b> vendredi 19 juillet</li> </ul>				
Horaire des 5 séances				
Lundi 15 juillet	Mardi 16 juillet	Mercredi 17 juillet	Jeudi 18 juillet	Vendredi 19 juillet
Piscine Christ-Roi (198, av. Vaudreuil)	Piscine Bourg-Joli (2420, rue Bourassa)	Piscine Laurier (800, rue Viger)	Piscine Christ-Roi (198, av. Vaudreuil)	Piscine Bourg-Joli (2420, rue Bourassa)

- ▶ **Évaluation aquatique (enfants)** | lundi 10 juin | [formulaire d'inscription en ligne](#)
- ▶ **Inscription** | mercredi 12 juin à midi | [site d'inscription en ligne](#)